

新年明けましておめでとうございます。昨年新型コロナウイルス感染予防に対して、様々な面でご理解とご協力を頂き有難うございました。2023年はそろそろ新型コロナウイルス対策も、必要がなくなる状況が早く来ることを願います。

さて年末年始は、生活リズムが乱れやすくなります。新たな年を迎えても、お子様の健康管理に気を配っていきましょう。

<p><1月の身体測定の予定></p> <p>5日(木) 幼児クラス</p> <p>6日(金) 乳児クラス</p>	<p><先月の感染症(11月20日~12月20日)></p> <p>新型コロナウイルス 乳児5名 幼児5名</p> <p>感染性胃腸炎 乳児2名 幼児2名</p> <p>●その他、嘔吐・下痢症状でお休みされたお子様が多くいました。(20日現在)</p>
---	--

<保育園での嘔吐物、便の取り扱いについてのお願い>

この時期は毎年、感染性胃腸炎が流行します。園内で嘔吐した場合、嘔吐物や便で汚れた衣類を園内で洗うと、感染拡大の原因になります。そのため、厚生労働省のガイドラインに従い、洗わずにご家庭にお返しすることとなっております。お手数をおかけしますが、下記の内容にご協力とご理解をお願いします。

- 嘔吐物や便で汚れた衣類などは、洗わずにビニール袋に入れご家庭にお返しします。
- 汚れものを持ち帰った際、お子様が感染症にかかっていることが疑われる場合は家庭内での感染を防ぐため消毒を行ってください。
 - ①はじめにマスク、ビニール手袋(使い捨て)をつける。
 - ②水洗いをし(手袋着用)、0.02%次亜塩素酸ナトリウム(ハイター)で30分~60分つけ置きし、他のものと分けて洗う。洗い場も消毒する。・・・(下記に希釈方法を記載しています)

<消毒液の作り方>・・・消毒液は、使用する直前につくって下さい。

●嘔吐物のついた床などの消毒・・・「ハイター(有効塩素濃度5%)の希釈方法」

濃度	0.1% (1000ppm)
水の量	(50倍液)
1 リットル	50 ml (ハイターのキャップ約2杯)

●衣服などを消毒する場合・・・「ハイター(有効塩素濃度5%)の希釈方法」

濃度	0.02% (200ppm)
水の量	(200~300倍液)
5 リットル	50 ml (ハイターのキャップ約2杯)

<12月の「歯科検診」の結果について>

12月6日(火)に行った歯科検診の結果は下記のとおりです。うさぎさん(4歳児)のお子様の虫歯増加が目立ちました。きりんさん(5歳児)は治療が進んでいるお子様が少し増えたようです。歯科受診が必要なお子様は早めに受診をお願い致します。定期的な歯科検診を継続し、お家での「仕上げ磨き」をしっかり行うようにして下さい。

<虫歯のある人数・割合(%)>

- 0歳児: 0名 1歳児: 0名
- 2歳児: 1名 クラスの4.8% (虫歯・虫歯になりそうな歯の合計・・・1名で2本)
- 3歳児: 4名 クラスの16.7% (虫歯・虫歯になりそうな歯の合計・・・4名で17本)
- 4歳児: 8名 クラスの29.6% (虫歯・虫歯になりそうな歯の合計・・・8名で25本)
- 5歳児: 5名 クラスの20% (虫歯・虫歯になりそうな歯の合計・・・5名で13本)

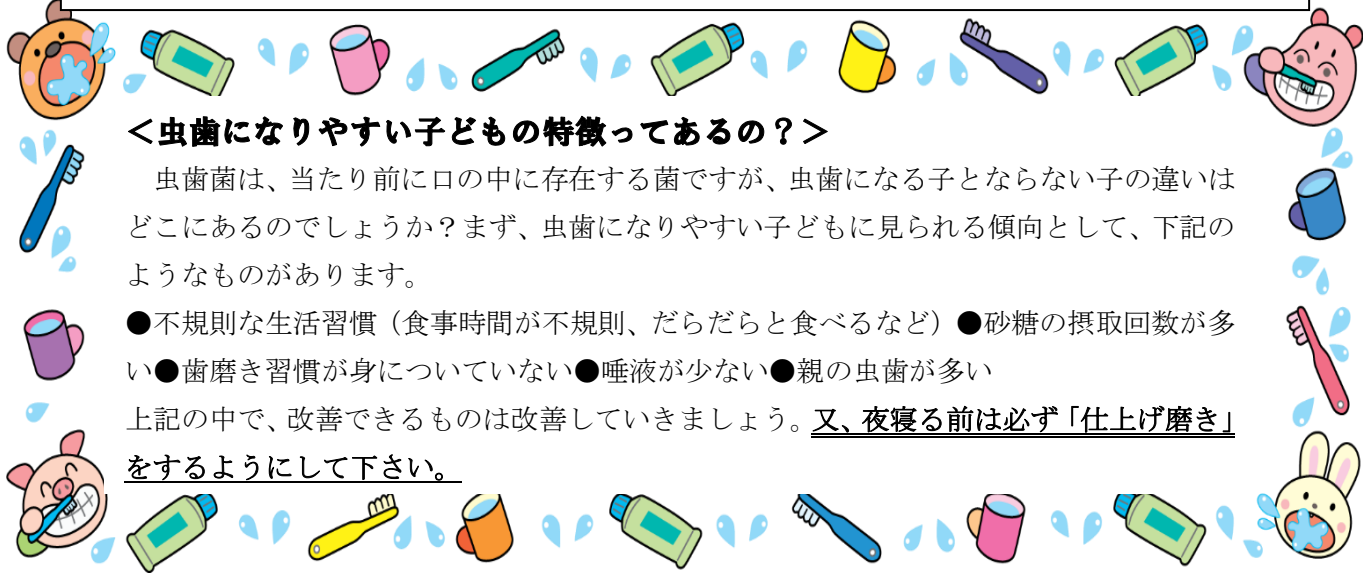
●当日欠席されたお子様は、各個人で検診を受けて頂くようお願いしております。お手数ですが検診結果の書類の提出をお願い致します。

<虫歯になりやすい子どもの特徴ってあるの?>

虫歯菌は、当たり前口の中に存在する菌ですが、虫歯になる子とならない子の違いはどこにあるのでしょうか?まず、虫歯になりやすい子どもに見られる傾向として、下記のようなものがあります。

- 不規則な生活習慣(食事時間が不規則、だらだらと食べるなど)
- 砂糖の摂取回数が多い
- 歯磨き習慣が身についていない
- 唾液が少ない
- 親の虫歯が多い

上記の中で、改善できるものは改善していきましょう。又、夜寝る前は必ず「仕上げ磨き」をするようにして下さい。



むし歯の進みかた

<p>初期むし歯(C0) ケアして治せるむし歯</p> <p>穴にはなっていないが、奥歯は黒ずんで見えたり、前歯では白っぽく見えたりする。正しい食習慣や歯みがきの励行、フッ素の使用で元に戻る事が可能。</p>	<p>むし歯(C1) エナメル質の小さなむし歯</p> <p>穴にはなっているが、家庭では発見しにくい。自覚症状はたまにしみる程度。</p>	<p>むし歯(C2) 象牙質まで進んだむし歯</p> <p>目で見てわかるが、歯と歯の間にできた場合は見つけにくいことも。自覚症状としては冷たいものや、熱いものがしみる可能性がある。</p>	<p>歯髄炎(C3) 神経まで達した重症のむし歯</p> <p>しみる、ずきんずきんと激しく痛むなど、自覚症状が現れる。</p>	<p>歯根膜炎(C4) 歯髄炎が悪化したむし歯</p> <p>歯髄炎をそのままにしておくと、神経が腐り、歯根の先にうみがたまる。微熱が出ることもあり、激しい痛みを伴う場合も。</p>
---	---	--	---	--